

# GOOD FOR YOUR SOUL

*Chorégraphie : Marie-Claude Gil*

*Musique : Good for your soul - Tyminski*

*Style : Line dance - 48 comptes - 4 Murs - 1 Restart*

*Niveau : Intermédiaire*

## SECTION 1 : TRIPLE STEP FWD R ☉ L, JAZZ BOX

1☉2 Pas chassé PD devant (DGD)  
3☉4 Pas chassé PG devant (GDG)  
5 - 6 Croiser Pd devant PG, reculer PG  
7 - 8 PD à D, avancer PG devant PD

## SECTION 2 : 1/2 TURN TRIPLE STEP, ROCK BACK, 1/2 TURN TRIPLE STEP R, ROCK BACK

☉1☉2 Pas chassé 1/2 tour à G  
3 - 4 PG derrière, retour sur PD  
☉5☉6 Pas chassé 1/2 tour à D  
7 - 8 PD derrière, retour sur PG

RESTART ICI : Mur 3 après 16 comptes (6h00)

## SECTION 3 : KICK BALL CROSS (X2), R SIDE ROCK, BEHIND SIDE CROSS

1☉2 Kick PD , Ball PD à côté du PG, croiser PD devant PD  
3☉4 Kick PD, Ball PD à côté du PG, croiser PG devant PD  
5 - 6 PD derrière, retour sur PG  
7☉8 PD croisé derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG

## SECTION 4 : L SIDE TRIPLE STEP, 1/4 TURN R SIDE TRIPLE STEP, 1/4 TURN L SIDE TRIPLE STEP, ROCK BACK

1☉2 Pas chassé côté G  
☉3☉4 1/4 de tour à D Pas chassé côté D  
☉5☉6 1/4 de tour à G, pas chassé côté G  
7 - 8 PD derrière, retour sur PG

## SECTION 5 : HEEL STRUT, 1/4 TURN R, TOE STRUT, SAILOR STEP R AND L

1 - 2 Talon D en diagonale, poser pointe PD  
☉3 - 4 1/4 de tour à D, pointe PG à côté du PD, poser talon PG (pdc)  
5☉6 Croiser PD derrière PG, poser PG à G, poser PD à d  
7☉8 Croiser PG derrière PD, poser PD à D, poser PG à G

FINAL : sur le compte 1: 1/4 de tour à G TALON PD DEVANT DIAGONALE

## SECTION 6 : STEP 1/2 TURN, TRIPLE STEP FWD, ROCK STEP FWD, COASTER STEP

1 - 2 PD devant, 1/2 tour à G  
3☉4 Pas chassé PD devant (DGD)  
5 - 6 PG derrière, retour sur PD  
7☉8 PG derrière, rassemble PD à côté du PG, PG devant

DURANT LES 16 PREMIERS COMPTES DU MUR 2 (3h00) ET 5 (9h00) ET 8 (6h00)  
POSER LES MAINS SUR LES HANCHES

ENJOY ☉ DANCE ....

[www.cavalwestern.jimdo.com](http://www.cavalwestern.jimdo.com)