

# MOUNTAINS TO THE SEA

**Chorégraphie** : Maggie Gallagher

**Musique** : Mountains to the sea - Mary Black feat. Imelda May

**Style** : Line dance - 64 comptes - 2 murs - 1 restart

**Niveau** : Débutant +

## ROCK FWD, ROCK BACK, ROCK FWD, SHUFFLE BACK

- 1, 2, 3, 4 Rock PD devant, revenir sur PG, Rock PD derrière, revenir sur PG  
5, 6 Rock PD devant, revenir sur PG  
7&8 PD derrière, PG à côté du PD, PD derrière

## ROCK BACK, ROCK FWD, ROCK BACK, SHUFFLE FWD

- 1, 2, 3, 4 Rock PG derrière, revenir sur PD, Rock PG devant, revenir sur PD  
5, 6 Rock PG derrière, revenir sur PD  
7&8 PG devant, PD à côté du PG, PG devant

**RESTART ici : au 5ème mur (face à 12H)**

## SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK, CROSS SHUFFLE

- 1, 2 Rock PD à D, revenir sur PG  
3&4 PD croisé devant PG, PG à G, PD croisé devant PG  
5, 6 Rock PG à G, revenir sur PD  
7&8 PG croisé devant PD, PD à D, PG croisé devant PD

## SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, HEEL & HEEL & HEEL, HOLD

- 1, 2, 3, 4 PD à D, toucher pointe PG à côté du PD, PG à G, toucher pointe PD à côté du PG  
5&6 Talon D devant, PD à côté du PG, talon G devant  
&7, 8 PG à côté du PD, talon D devant, pause

## SIDE TOUCH, SIDE TOUCH, HEEL & HEEL & HEEL, HOLD

- 1, 2, 3, 4 PD à D, toucher pointe PG à côté du PD, PG à G, toucher pointe PD à côté du PG  
5&6 Talon D devant, PD à côté du PG, talon G devant  
&7, 8 PG à côté du PD, talon D devant, pause

## JAZZ ¼ FWD, JAZZ ¼ CROSS

- 1, 2, 3, 4 PD croisé par-dessus PG, ¼ de tour à D + PG derrière, PD à D, PG devant  
5, 6, 7, 8 PD croisé par-dessus PG, ¼ de tour à D + PG derrière, PD à D, PG devant

## VINE RIGHT CROSS, CHASSE, ROCK BACK

- 1, 2, 3, 4 PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD  
5&6 PD à D, PG à côté du PD, PD à D  
7, 8 Rock PG derrière, revenir sur PD

## VINE LEFT CROSS, CHASSE, ROCK BACK

- 1, 2, 3, 4 PG à G, PD croisé derrière PG, PG à G, PD croisé devant PG  
5&6 PG à G, PD à côté du PG, PG à G  
7, 8 Rock PD derrière, revenir sur PG

**ENJOY & DANCE**