

GET UP !

Chorégraphie ; Vanesa Barambio
Musique : Up - Olly Murs & Demi Lovato
Style : Line dance - Phrasée A32, B32 - 2 Tags
Niveau : Intermédiaire
Phrasé : AA tag 1 BB tag 2 AA tag 1 BB AA BB



PARTIE A

SECTION 1 : HEEL R, HEEL L, KICK HOOK KICK R, COASTER STEP R, KICK L x2

1&2& Talon PD, PD près du PG, talon PG, PG près du PD
3&4 Kick Hook, Kick PD
5&6 PD derrière, PG près du PD, PD devant
7 - 8 Kick PG x2

SECTION 2 : TRIPLE STEP L RWD, COASTER STEP R, STEP L 1/2 TURN R, SIDE ROCK CROSS L

1&2 PG derrière, PD près du PG, PG derrière
3&4 PD derrière, PG près du PD, PD devant
5 - 6 PG devant, 1/2 tour à D
7&8 PG à G, retour PDC sur PD, PG croisé devant PD

SECTION 3 : WEAWE R, SLIDE R, STOMP-UP L, POINTE L, FULL TURN L

1&2& PD à D, PG croisé derrière PD, PD à D, PG croisé devant PD
3 - 4 PD à D, Stomp-up PG près du PD
5&6 Ecarter pointe PG à G, Talon G, pointe PG (PDC sur PG)
7 - 8 1/2 à G et PD à D, 1/2 tour à G et PG à G

SECTION 4 : CROSS R OVER L, HEEL R FWD, COASTER STEP R, ROCK L, COASTER STEP

1&2 PD croisé devant PG, PG à G, Talon PD devant
3&4 PD derrière, PG près du PD, PD devant
5 - 6 PG près du PD, retour PDC sur PD
7&8 PG derrière, PD près du PG, PG devant

PARTIE B

SECTION 1 : SIDE, TOGETHER R, TRIPLE STEP FWD R, SIDE, TOGETHER, TRIPLE STEP BACK L

1 - 2 PD à D, PG près du PD
3&4 PD devant, PG près du PD, PD devant
5 - 6 PG à G, PD près du PG
7&8 PG devant, PD près du PG, PG devant

SECTION 2 : BACK R, BACK L, COASTER STEP R, TRIPLE STEP L FWD, 1/2 TURN L TOE STRUT

1 - 2 PD derrière, PG derrière
3&4 PD derrière, PG près du PD, PD devant
5&6 PG devant, PD près du PG, PG devant
7 - 8 1/2 tour à G et pointe PD, repose talon PD

SECTION 3 : ROCK 1/2 TURN L FWD, ROCK 1/2 TURN L, VAUDEVILLE R & L, 1/4 TURN R HEEL GREEN R

1&2 1/2 tour à G et PG devant, retour PDC sur PD, 1/2 tour à G et PG devant
3&4& PD croisé devant PG, PG à G, talon PD, PD près du PG
5&6& PG croisé devant PD, PD à D, Talon PG, PG près du PD
7 - 8 Appui talon PD, 1/4 de tour à D, retour PDC sur PG

SECTION 4 : COASTER STEP R, STEP L FWD 1/2 TURN R, TRIPLE STEP 1/4 TURN L, OUT R, OUT L, IN R,

1&2 PD derrière, PG près du PD, PD devant
3 - 4 PG devant, 1/2 tour à D
5&6 1/4 de tour à D et PG à G, PD près du PG, PG à G
&7&8 PD diagonale avant D, PG diagonale avant G, Retour PD au centre, retour PG au centre

TAG 1 : HEEL GREEN R, COASTER STEP R, HEEL GREEN L, COASTER STEP L A la fin du 2ème et 6ème mur (12H00)

1 - 2 - 3&4 Talon PD, pivot pointe D à D, PG derrière, PG près du PD, PD devant
5 - 6 - 7&8 Talon PG, pivot pointe G à G, PG derrière, PD près du PG, PG devant

TAG 2 : STOMP UP PD x4 A la fin du 4ème mur (12H00)